

**ООО "СОП"**

Утверждаю  
Директор МБОУ "ООШ №17 им. Героя Советского  
Союза Н.А. Катина ЗМР РТ"

Маршалова И.Н.

# МЕНЮ

## Столовая ООШ №17

на 12 Марта 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

### Меню: Комплекс №1

#### Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Сосиски отварные	053/1шт	5.83	12.67	0.85	141.33
Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/3	4.35	5.2	31.17	188
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Кондитерское изделие без крема (корж молочный)	065	4.1	7.26	40.46	242.67
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>17</b>	<b>25</b>	<b>109</b>	<b>729</b>

### Меню: Комплекс №2

#### Горячий завтрак 5-11 классы

Филе куриное, тушёное с овощами	090	16.94	22.14	3.11	278
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	030	2.12	0.36	15.3	66
Булочка "Веснушка"	045	3.4	2.84	24.37	138.6
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>29</b>	<b>31</b>	<b>96</b>	<b>767</b>

### Меню: Комплекс №4

#### Учащиеся из многодетных семей

Сосиски отварные	053/1шт	5.83	12.67	0.85	141.33
Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	175/3	5.07	6.07	36.36	219.33
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Хачапури с сыром школьное	090	9.04	10.01	31.21	254
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>22</b>	<b>29</b>	<b>105</b>	<b>764</b>

### Меню: Комплекс №5

#### Дотационное питание

Каша рисовая молочная гарнирная	100	2.89	1.82	17.84	100
Чай полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	015	1.08	0.36	7.21	37.5
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>34</b>	<b>172</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_